Horario disponible a partir de septiembre 2024

HORARIO ACTIVIDADES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:15h **ESPALDA**	09:15h **PILATES**	09:15h **PILATES**	09:15h **PILATES**	09:15h **ESPALDA**
10:15h **CICLO INDOOR**	10:15h **BODYPOWER**	10:15h **CICLO INDOOR**	10:15h **BODYPOWER**	10:15h **CICLO INDOOR**
15:15h **BODYPOWER**	15:15h **HIIT**	15:15h **CICLO INDOOR**	15:15h **HIIT**	15:15h **CORE**
17:30h **COMBAT**	17:30h **CICLO INDOOR**	17:30h **HIIT**	17:30h **CICLO INDOOR**	17:30h **HIIT**
18:30h **CORE**	18:30h **ESPALDA**	18:30h **CORE**	18:30h **ESPALDA**	18:30h **BODYPOWER**