PISCINA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 - 20:30 **PISCINA (Máx 100)**	06:30 - 20:30 **PISCINA (Máx 100)**	07:00 - 20:30 **PISCINA (Máx 100)**	06:30 - 20:30 **PISCINA (Máx 100)**	06:30 - 20:30 **PISCINA (Máx 100)**	08:30 - 13:30 **PISCINA (Máx 100)**	

11/11/2024

SALA 1 - SPINNING

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:15 - 11:00 **CICLO INDOOR (Máx 14)**	17:30 - 18:15 **CICLO INDOOR (Máx 14)**	10:15 - 11:00 **CICLO INDOOR (Máx 14)**	17:30 - 18:15 **CICLO INDOOR (Máx 14)**	10:15 - 11:00 **CICLO INDOOR (Máx 14)**		

11/11/2024

SALA 3 - ACTIVIDADES

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:00 **ESPALDA (Máx 8)**	09:15 - 10:00 **PILATES (Máx 8)**	09:15 - 10:00 **PILATES (Máx 8)**	09:15 - 10:00 **PILATES (Máx 8)**	09:15 - 10:00 **ESPALDA (Máx 8)**		
15:15 - 16:00 **BODYPOWER (Máx 8)**	10:15 - 11:00 **BODYPOWER (Máx 8)**	17:30 - 18:10 **HIIT (Máx 8)**	10:15 - 11:00 **BODYPOWER (Máx 8)**	15:15 - 15:45 **CORE (Máx 8)**		
17:30 - 18:15 **COMBAT (Máx 8)**	15:15 - 16:00 **HIIT (Máx 8)**	18:30 - 19:00 **CORE (Máx 8)**	15:15 - 16:00 **HIIT (Máx 8)**	17:30 - 18:15 **HIIT (Máx 8)**		
18:30 - 19:00 **CORE (Máx 8)**	18:30 - 19:15 **ESPALDA (Máx 8)**		18:30 - 19:15 **ESPALDA (Máx 8)**	18:30 - 19:15 **BODYPOWER (Máx 8)**		

11/11/2024